

Flirt. Love. Clarity. – Bonusmaterial zum Buch

Realitätscheck: Partnerwahl mit Spiegel	2
Ehevertrag: Fragen vor der Rechtsberatung	6



Dieses Bonusmaterial ist Ergänzung zum Buch:
Flirt. Love. Clarity. Über den Umgang mit Frauen
ohne den Verstand zu verlieren

flirt-love-clarity.de

Kriterium	Was bringe ich selbst mit?	Was wünsche ich mir?
1. Körper und Gesundheit		
1. Figur		
2. Gewicht		
3. Fitness		
4. Beweglichkeit		
5. Gesundheit		
6. Ernährung		
7. Alkohol		
8. Rauchen		
2. Auftreten und Attraktivität		
9. Körperpflege		
10. Kleidung		
11. Stil		
12. Ausstrahlung		
13. Lächeln		
14. Stimme		
15. Natürlichkeit		
16. Alter / Altersunterschied		
3. Selbstbild und Reife		
17. Selbstachtung		
18. Selbstwert		
19. Reife		
20. Verantwortung		
21. Lernfähigkeit		
22. Kritikfähigkeit		
23. Fehler zugeben können		
24. Selbstironie		
4. Vergangenheit und innere Ordnung		
25. alte Verletzungen		
26. Bitterkeit		
27. Opferhaltung		
28. Eifersucht aus alten Erfahrungen		
29. geklärte Trennungen		
30. Umgang mit Schuld		
31. emotionale Stabilität		
32. Lebensmut		

Kriterium	Was bringe ich selbst mit?	Was wünsche ich mir?
5. Charakter und Haltung		
33. Ehrlichkeit		
34. Treue		
35. Loyalität		
36. Verlässlichkeit		
37. Respekt		
38. Taktgefühl		
39. Diskretion		
40. Menschlichkeit		
6. Wärme und Beziehungston		
41. Freundlichkeit		
42. Herzlichkeit		
43. Güte		
44. Geduld		
45. Nachsicht		
46. Dankbarkeit		
47. Großzügigkeit		
48. Würde im Umgang		
7. Kommunikation		
49. Zuhören		
50. Ausreden lassen		
51. Klarheit		
52. Direktheit		
53. Tonfall		
54. Nachfragen statt Deuten		
55. Wünsche aussprechen		
56. Grenzen benennen		
8. Konfliktfähigkeit		
57. Streitkultur		
58. Kritik äußern können		
59. Kritik annehmen können		
60. Entschuldigen können		
61. Verzeihen können		
62. Versöhnungsbereitschaft		
63. Nachtragen		
64. Umgang mit Stress		

Kriterium	Was bringe ich selbst mit?	Was wünsche ich mir?
9. Flirt und Begegnung		
65. Mut zur Ansprache		
66. Leichtigkeit		
67. Humor		
68. Blickkontakt		
69. klare Flirtsignale		
70. Initiative		
71. Natürlichkeit im Flirt		
72. Umgang mit Ablehnung		
10. Erotik und Sexualität		
73. sexuelles Selbstbild		
74. Begehren zeigen		
75. Initiative im Bett		
76. Verführung		
77. Zärtlichkeit		
78. Leidenschaft		
79. Offenheit über Wünsche		
80. Grenzen respektieren		
11. Liebe und Bindung		
81. Bindungsfähigkeit		
82. Nähe zulassen		
83. Freiheit geben		
84. Vertrauen		
85. Verbindlichkeit		
86. Fürsorge		
87. Geborgenheit		
88. Wir-Gefühl		
12. Alltag und Lebensstil		
89. Ordnung		
90. Sauberkeit		
91. Pünktlichkeit		
92. Haushaltsfähigkeit		
93. Tagesrhythmus		
94. Freizeitverhalten		
95. Sport / Bewegung		
96. Ruhebedürfnis		

Kriterium	Was bringe ich selbst mit?	Was wünsche ich mir?
13. Geld, Arbeit und Status		
97. Einkommen / Stabilität		
98. Arbeitshaltung		
99. Fleiß		
100. Sparsamkeit		
101. Konsumverhalten		
102. Schulden / Altlasten		
103. finanzielle Fairness		
104. Status / Luxus		
14. Geist, Bildung und Interessen		
105. Bildung		
106. Allgemeinwissen		
107. Lernfreude		
108. Gesprächsniveau		
109. Neugier		
110. Humorverständnis		
111. emotionale Intelligenz		
112. praktische Klugheit		
15. Weltbild, Familie und Warnsignale		
113. Kinderwunsch		
114. vorhandene Kinder		
115. Patchwork-Fähigkeit		
116. Umgang mit Ex-Partnern		
117. Schwiegereltern / Eltern		
118. Religion / Spiritualität / Esoterik		
119. politische Einstellung / Weltbild		
120. Manipulation / Machtspiele / Gewalt		

Startblatt zur Vorbereitung. Es ersetzt keinen Vertrag und keine Rechtsberatung; zulässige Regelungen unterscheiden sich je nach Land!

Bereich	Frage
Ausgangslage	Was gehört jedem bereits vor der Ehe – Geld, Wertpapiere, Fahrzeuge, Sammlungen oder andere Vermögenswerte?
Schulden und Risiken	Welche Kredite, Bürgschaften, Unterhaltungspflichten oder sonstigen finanziellen Risiken bestehen?
Immobilien	Wem gehören Haus oder Wohnung? Wer finanziert Kauf, Kredit, Sanierung und laufende Kosten? Was soll mit Wertsteigerungen geschehen?
Unternehmen	Gibt es Firmen, Beteiligungen oder selbstständige Tätigkeiten? Wie sollen Wertzuwachs, Haftung und wirtschaftliche Risiken behandelt werden?
Erbschaften und Schenkungen	Sollen Erbschaften und Schenkungen getrennt bleiben? Was gilt, wenn daraus gemeinsam genutztes Vermögen wird?
Ersparnisse und Anlagen	Welche Ersparnisse und Anlagen bleiben persönlich, welche werden gemeinsam aufgebaut?
Altersvorsorge	Wie werden unterschiedliche Beiträge zur Altersvorsorge und spätere Versorgung berücksichtigt?
Kinder und Pflege	Wie werden Einkommensausfälle, Karriereverzicht oder Teilzeit wegen Kinderbetreuung oder Pflege berücksichtigt?
Laufende Finanzen	Welche Kosten tragen wir gemeinsam, welche persönlich? Ab welcher Größenordnung entscheiden wir gemeinsam?
Größere Anschaffungen	Wem gehört eine größere Anschaffung, wenn beide unterschiedlich viel beitragen?
Trennung	Wie sollen Vermögen, Schulden, gemeinsame Ersparnisse und größere Anschaffungen im Trennungsfall behandelt werden?
Wohnen nach Trennung	Was soll mit gemeinsamer Wohnung oder Haus geschehen? Wer kann vorübergehend bleiben und wer trägt welche Kosten?
Unterhalt und Ausgleich	Welche Unterhalts- oder Ausgleichsfragen wollen wir vorab besprechen – und was ist rechtlich überhaupt zulässig?
Kinder	Welche Fragen zu Kindern können oder dürfen überhaupt vertraglich geregelt werden und welche müssen im konkreten Fall anders entschieden werden?
Tod	Was soll bei Tod gelten? Braucht es zusätzlich Testament, Begünstigungen, Lebensversicherung oder andere Regelungen?
Internationales	Welche Rechtsordnungen gelten, wenn Staatsangehörigkeit, Wohnsitz oder Vermögen mehrere Länder betreffen? Bei Veränderungen?
Änderungen	Wann überprüfen wir die Vereinbarung neu – etwa nach Geburt eines Kindes, Immobilienkauf, Unternehmensgründung, Umzug oder Pensionierung?
Offenlegung	Haben beide alle wesentlichen Vermögenswerte, Schulden und Risiken offengelegt?
Beratung	Welche Punkte sind noch offen? Welche Fragen müssen wir gemeinsam und welche jeweils mit eigener qualifizierter Rechtsberatung klären?